7 Augenprodukte
Der Vergleichstest

www.amd-makuladegeneration.de

Produkt	Pro Vision EYES V 2.0	EAGLE EYE Lutein 20 Vision Caps	Doppelherz Augen Sehkraft+Schutz	Abtei Augen Vital Tag & Nacht	Lutenia	Doppelherz Augen Vital	Vihado Augen und Sehkraft
Form	Pflanzenkapsel	Gelatinekapsel (tierisch)	Gelatinekapsel (tierisch)	Gelatinekapsel (tierisch)	Gelatinekapsel (tierisch)	Gelatinekapsel (tierisch)	Pflanzenkapsel
Tagesdosis	3 Kapseln/Tag	1 Kapsel/Tag	2 Kapseln/Tag	1 Kapsel/Tag	1 Kapsel/Tag	1 Kapsel/Tag	1 Kapsel/Tag
Anzahl der Wirkstoffe	15	15	11	10	10	6	8
Herkunft der Wirkstoffe	Herkunft aller 15 Wirkstoffe auf dem Etikett angegeben: 9 x EU, 4 x US, 1 x IL, 1 x CN	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe
Lutein und Zeaxanthin aus Tagetes (gebunden) gegen AMD	Lutein 18mg Zeaxanthin 3,6mg	Lutein 20mg Zeaxanthin 2,8mg	Lutein 18mg Zeaxanthin 3,6mg	Lutein 20mg Zeaxanthin 1mg	Lutein 20mg Zeaxanthin 4mg	Lutein 15mg Zeaxanthin 800µg	Lutein ?mg (keine Angabe) Zeaxanthin ?mg (keine Angabe)
EFSA Empfehlung von speziellen Wirkstoffe für die Augen, deren Tagesdosis und Qualität: a) Nahrungsäquivalent b) Gebunden c) Isoliert	Riboflavin 1,35mg a) Hefe Vitamin A 800µg a) Alge Zink 15mg b) Bisglycinat	Riboflavin 1,4mg c) Zink 10mg c) Oxid	Riboflavin 1,35mg c) Vitamin A 800µg c) Retinylpalmitat Zink 15mg c) Oxid DHA 110mg a) Fischöl	Vitamin B2 1,4mg c) Vitamin A 800µg c) Zink 10mg c) Oxid DHA 40mg a) Fischöl	Zink 10mg c) Oxid DHA 110mg Fischöl	Vitamin A 400µg c) Retinylpalmitat Zink 2,5mg c) Gluconat	Riboflavin 1,4mg c) Vitamin A 400µg c) Retinylacetat Zink 4mg c) Gluconat
Weitere Wirkstoffe und deren Qualität/Herkunft: a) Nahrungsäquivalent b) Gebunden c) Isoliert	Vitamin C 60mg a) BIO Acerola Vitamin C 140mg b) Mg-Ascorbat Vitamin B6 1,85mg a) Hefe Folsäure 336µg a) Hefe Methylcobalamin B12 5,05µg a) Hefe Astaxanthin 3mg a) Vollalge Hyaluronsäure 100mg c) Hyaluron Anthocyanin 11,2mg a) Heidelbeere Catechin 16mg a) Heidelbeere Provitamin A 800µg c) Alge β-Carotin 5mg c) Alge	Vitamin B6 1,4mg c) Hydrochlorid Vitamin B9 0,2mg c) Folsäure Vitamin B12 2,5µg c) Cyanocobalamin Vitamin C 80mg c) Calciumascorbat Vitamin E 12mg c) D-α-Tocopherylacetat Selen 55µg c) L-Selenomethionin Kupfer 1mg c) Sulfat Vitamin B5 6mg c) Pantothensäure Vitamin B1 1,1mg c) Hydrochlorid Vitamin B3 16mg c) Niacinamid Coenzym Q10 10mg c)	Kapsel 1: Heidelbeere a) Kapsel 2: Vitamin C 120mg c) Ascorbinsäure Vitamin E 17,6mg c) DL-alpha-Tocopherylacetat Kupfer 500µg c) Sulfat Selen 40µg c) Natriumselenit Heidelbeere a)	Kupfer 300µg c) Sulfat Selen 55µg c) Natriumselenit	Vitamin C 80mg c) Ascorbinsäure Vitamin E 12mg c) D-alpha-Tocopherol Kupfer 1mg c) Gluconat Aastaxanthinöl c) Resveratrol b) Heidelbeere a)	Vitamin C 120mg c) Ascorbinsäure Vitamin E 36mg c) DL-alpha-Toco-pherylacetat Olivenöl	Vitamin C 160mg c) Ascorbinsäure Vitamin E 24mg c) DL-alpha-Toco-pherylacetat Vitamin B6 2mg c) Hydrochlorid Selen 40µg c) Natriumselenit Beta-Carotin c) Heidelbeere a)
Packungsinhalt	90 Kapseln	30 Kapseln	120 Kapseln	30 Kapseln	90 Kapseln	30 Kapseln	60 Kapseln
Packung reicht für	30 Tage	30 Tage	60 Tage	30 Tage	90 Tage	30 Tage	60 Tage
Zutaten gem. Packung/Etikette	Inaktive Hefe Extrakt, Cellulose (VegeCaps), Tagetes erecta Extrakt (Lutein, Zeaxanthin), BIO zertifiziertes Acerolaextrakt, Magnesium L-ascorbat, Haematococcus pluvialis Extrakt (Astaxanthin), Zinkbisglycinat, natürliche Carotenoidmischung, Hyaluronsäure, Heidelbeerextrakt.	Sojaöl, Gelatine (Rind), Calciumascrobat, Lutein, Feuchthaltemittel: Glycerol (E422), Verdickungsmittel: Bienenwachs (E901), D-α-Tocopherylacetat, Niacinamid, Zinkoxid, L-Selenmethionin, Emulagtor: Sojalecithin (E322), Coenzym Q10, Zeaxanthin, Pantothensäure, Verdickungsmittel: Silikondioxid (E551), Cyanocobalamin, Färbemittel: Eisenoxid schwarz (E172), Kupfersulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Folsäure.	Kapsel 1: Seefischöl 52,2%, Gelatine (Rind), Feuchthaltemittel: Glycerin und Sorbit, lutein- und zeaxanthinhaltiges Konzentrat aus Studentenblumen 7,5 %, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren und Sojalecithine (E322), Distelöl, Heidelbeerextrakt, Lactose, Stabilisator: Bienenwachs gelb, Maisstärke, Farbstoffe: Eisenoxide und Eisenhydroxide, Riboflavin, Retinylpalmitat Kapsel 2: L-Ascorbinsäure, Sojaöl (teilweise gehärtet), Gelatine (Rind), Feuchthaltemittel: Glycerin und Sorbit, DL-alpha-Tocopherylacetat, Zinkoxid, Emulgator: Sojalecithine (E322), Stabilisator: Bienenwachs gelb, Kupfersulfat, Natriumselenit, Farbstoffe: Titandioxid, Eisenoxide und Eisenhydroxide und kupferhaltige Komplexe der Chlorophylle und Chlorophylline	Gelatine, Calcium-L-ascorbat, pflanzliches Öl (Distel, Sonnenblumen), Fischöl (14 %), Sojaöl, Feuchthaltemittel: Glycerin, Verdickungsmittel: Bienenwachs, weiss und gelb, Lutein, Zeaxanthin, Vitamin E, Zinkoxid, Vitamin A, Vitamin B2, Kupfersulfat, Natriumselenit, Emulgator: Sojalecithine (E322), Farbstoffe: Eisenoxide und Eisenhydroxide	Fischöl, Gelatine, Tagetes Erecta Extrakt, Ascorbinsäure, Feuchthaltemittel: Glycerin und Sorbit, Sojafette (teilweise gehärtet), astaxanthinreiches Mikroalgenöl, Stabilisator: Bienenwachs, D-alpha-Tocopherol, Kupfergluconat, Zinkoxid, Resveratrol-Extrakt, anthocyanreicher Heidelbeerextrakt, Emulgator: Sojalecithine (E322), Farbstoffe: Eisenoxide und Eisenhydroxide	Sojaöl (teilweise gehärtet), L-Ascorbinsäure, Gelatine (Rind), Olivenöl, Feuchthaltemittel: Glycerin, DL-alpha-Tocopherylacetatl, lutein- und zeaxanthinhaltiges Konzentrat aus Studentenblumen 4,4 %, Zinkgluconat, Stabilisator: Bienenwachs gelb, Emulgator: Sojalecithine (E322), Feuchthaltemittel: Sorbit, Retinylpalmitat, Farbstoffe: Eisenoxide und Eisenhydroxide	L-Ascorbinsäure, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Beta-Carotin, DL-alpha-tocopherylacetat, Zinkgluconat, Heidelbeerfruchtextrakt 40:1 (Vaccinium myrtillus, enthält 10% Anthocyanidine), Lutein, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Aufrechter Studentenblumenblütenextrakt (Tagetes erecta, enthält 5% Zeaxanthin), Retinylacetat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Natriumselenit
Anzahl Hilfsstoffe	0	7	23	10	8	8	1
Hilfsstoffe	keine	Gelatine (Rind) Sojaöl Feuchthaltemittel: Glycerol (E422) Verdickungsmittel: Bienenwachs (E901) Emulgator: Sojalecithin (E322) Verdickungsmittel: Silikondioxid (E551) Färbemittel: Eisenoxid schwarz (E172)	Kapsel 1: Gelatine (Rind), Feuchthaltemittel: Glycerin und Sorbit, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren und Sojalecithine (E322), Distelöl, Lactose, Stabilisator: Bienenwachs gelb, Maisstärke, Farbstoffe: Eisenoxide und Eisenhydroxide. Kapsel 2: Sojaöl (teilweise gehärtet), Gelatine (Rind), Feuchthaltemittel: Glycerin und Sorbit, Emulgator: Sojalecithine (E322), Stabilisator: Bienenwachs gelb, Farbstoffe: Titandioxid, Eisenoxide und Eisenhydroxide und kupferhaltige Komplexe der Chlorophylle und Chlorophylline.	Gelatine pflanzliches Öl (Distel, Sonnenblumen) Sojaöl Feuchthaltemittel: Glycerin Verdickungsmittel: Bienenwachs, weiß und gelb Emulgator: Sojalecithine (E322) Farbstoffe: Eisenoxide und Eisenhydroxide	Gelatine Feuchthaltemittel: Glycerin und Sorbit Sojafette (teilweise gehärtet) Stabilisator: Bienenwachs Emulgator: Sojalecithine (E322) Farbstoffe: Eisenoxide und Eisenhydroxide	Sojaöl (teilweise gehärtet) Gelatine (Rind) Feuchthaltemittel: Glycerin Stabilisator: Bienenwachs gelb Emulgator: Sojalecithine (E322) Feuchthaltemittel: Sorbit Farbstoffe: Eisenoxide und Eisenhydroxide	Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren
Preis	49.90 €	22.90 €	16.95 €	5.19 €	91.59 €	5.45 €	17.90 €
Kosten pro Tag	1.66 €	0.76 €	0.57 €	0.17 €	1.02 €	0.18 €	0.60 €
Vegan	✔	-	-	-	-	-	✔
Vegetarisch	✔	-	-	-	-	-	✔
Laktosefrei	✔	keine Angabe	-	✔	keine Angabe	✔	keine Angabe
Glutenfrei	✔	keine Angabe	✔	✔	keine Angabe	✔	keine Angabe
Nahrungs-Äquivalent	✔	-	-	-	-	-	-
Ohne Hilfsstoffe	✔	-	-	-	-	-	-
Natürlich	✔	-	-	-	-	-	-
Achtung/Warnungshinweise	keine	Enthält Gelatine vom Rind und Sojalecithin (E322).	Enthält Gelatine vom Rind, Fructose, Bienenhonig sowie Sojalecithin (E322). Enthält die meisten Hilfsstofe. Für Kinder und Jugendliche nicht geeignet.	Enthält Gelatine, Fischöl und Soja. Schwangere Frauen sollten aufgrund des Vitamin-A-Gehaltes vor Beginn des Verzehrs ihren Arzt befragen.	Enthält Gelatine vom Rind, Sojafette und Sojalecithin (E322).	Enthält Gelatine vom Rind, Sojaöl und Sojalecithin (E322). Krankheitszeichen wie Rötungen, Juckreiz und Magen-Darm-Beschwerden, die im Anschluss an die Einnahme der Doppelherz Augen Vital Kapseln auftreten, können auf eine Allergie zurückzuführen sein.	keine
Punkte von 100	**78**	**69**	**66**	**63**	**47**	**44**	**36**
davon max. 25 für Lutein- & Zexanthingehalt	23	24	22	22	25	16	0
davon max. 25 für EFSA empfohlene Wirkstoffe	20	13	21	21	2	3	16
davon max. 20 Qualität der Wirkstoffe	20	17	8	0	12.5	2.5	7.5
davon max. 15 Deklaration	15	5	10	5	5	10	5
davon max. 15 Preis	0	10	5	15	2.5	12.5	7.5
Link zum Hersteller	https://www.energybalance.com/de/pro-vision-eyes-dr-jens-wurster.html	https://ocucare-shop.de/products/eagle-eye-lutein-20-vision-caps	https://www.doppelherz.de/produkte/doppelherz-system-augen-sehkraft-schutz/	https://www.abtei.de/produkte/vitaminpraeparate/vitamin-a-praeparate/abtei-augen-vital/	https://www.hoffmannbrillen.com/shop/augenoptik/nahrungsergaenzungsmittel/lutenia-kapseln/	https://www.doppelherz.de/produkte/doppelherz-augen-vital-kapseln/	https://www.vihado.com/products/vihado-augen-vitamine-sehkraft-komplex-lutein-beta-carotin-selen-riboflavin-vitamin-a-zink-heidelbeer-60-kapseln-30-3g
Podest/Platzierung	**1. Platz**	**2. Platz**	**3. Platz**	**4. Platz**	**5. Platz**	**6. Platz**	**7. Platz**
Kommentar Keines der Produkte erreichte die maximale Punktzahl. Die meisten Produkte enthalten isolierte Zutaten in "billiger" Qualität. Nur 2 Produkte sind vegan.	Beste Qualität der Zutaten im Vergleich zu den Konkurrenten, viele in der nahrungs-äquivalenten Form. Die Wahl für Veganer/innen. Das einzige Produkt ohne Hilfsstoffe. Beste Deklaration, detaillierte Packungsbeilage.	11 Punkte hinter dem Testsieger. Vom Optiker empfohlen. Alle Vitamine sind (synthetisch) isoliert bzw. ohne Herkunftsangaben. Verpackung und Qualität der EFSA empfohlenen Wirkstoffe im Durchschnitt.	Bekannter Hersteller, Preis-Leistungs-Verhältnis ausgewogen. Enthält DHA. Die Qualität der Inhaltsstoffe lässt zu wünschen übrig. Enthält zu viele bedenkliche Hilfsstoffe.	Das günstigste Produkt im Test mit hohem Luteingehalt, Zeaxanthin etwas tief. Enthält DHA. Leider viele Hilfsstoffe.	Höchster Zeaxanthingehalt. Vom Optiker empfohlen. Bescheidene Anzahl und Menge weiterer Wirkstoffe. Enthält DHA. Schlechtes Preis-Leistungs-Verhältnis.	Beim Preis auf Platz 2, jedoch zu viele Hilfsstoffe. Lutein- und Zeaxanthingehalt tiefer als bei den anderen.	Schlechte unklare Angaben/Deklaration der Zutaten, jedoch vegan. Mit einem Preis unter 20 Euro günstig, leider trotzdem nicht konkurrenzfähig.

Die Erkenntnisse der Wissenschaft unterliegen stetigem Wandel. Es wurde grösste Sorgfalt in die Verarbeitung dieser Tabelle verwendet, Fehler sind trotzdem möglich. Diese Website ist nicht für Selbst-Diagnose bzw. -Medikation bestimmt. Garantie wird nicht gewährt und jegliche Haftung ausgeschlossen.
© Januar 2019, Sprechstunde Naturmedizin | Acibas GmbH